

# स्वामी विवेकानंद और शिक्षा

डॉ. वसुधा वि. देव  
सहयोगी प्राध्यापक,  
शासकीय अध्यापक महाविद्यालय, अकोला  
([www.chinmayasanskar.com](http://www.chinmayasanskar.com))

## स्वामी विवेकानंद और शिक्षा

डॉ. वसुधा वि. देव  
सहयोगी प्राध्यापक,  
शासकीय अध्यापक महाविद्यालय,  
अकोला

आज मानव के जीवन में अविरत संघर्ष है। तंत्रज्ञान से विज्ञान से मानव का जीवन तो सरल हुआ पर वह मानव्य से बहुत दूर जाता हुआ नजर आता है। हमारी सांस्कृती के विरोध में रहना यह आज फॅशन स्वरूप समझा जा रहा है। मानव ज्ञान संस्कृती, धर्म से दूर होता चला जा रहा है। शिक्षा से मानव की निर्मिती नहीं हो रही है। मानवीय गुणों का संवर्धन शिक्षा के माध्यम से नहीं हो रहा है। अगर हम शिक्षा के माध्यम से मनुष्य में मानवीय गुणोंकी समृद्धी को देखना चाहते हैं तो हमें प.पू. स्वामी विवेकानंद के Man making education का पुनर्जागरण करना होगा। स्वामीजी द्रष्टा थे। शायद उन्हें पता था जब भी Information explosion होगा तब मानव, मानव नहीं रहेगा. मानव के रूप में पशु बनेगा। अतः उन्होंने मानवीय दृष्टीकोन को सामने रखते हुए Man making education की योजना बनाई।

संपूर्ण जग परिभ्रमण करते हुवे उन्होंने महसूस किया की भारत अपनी आत्मा को खो बैठा है भारत की आत्मा है उसका अध्यात्म। भारत के बहिरंग से हम भारत वर्ष की कल्पना नहीं कर सकते अगर हमें भारत को खोजना है तो भारत का अध्यात्म को पुनरुज्जीवीत करना होगा। क्योंकि यह आत्मा भारतकी इतिहास में है नहीं भारत के बहिरंग में नहीं। भारत का अध्यात्म तभी पुनरुज्जीवीत होगा जब भारत की जनता की इसकी शिक्षा प्राप्त होगी। हमारी शिक्षा में काफी दोष है. इसमें महत्वपूर्ण दोष यह है की हमारी शिक्षा यह भारतीय अस्मिता को नष्ट करनेवाली शिक्षा है। इससे बाह्य विकास जरूर होगा पण भारत के अंतरंग का विकास इससे नहीं हो सकता।

यह शिक्षा भारत के स्वभावानुरूप नहीं है अतः यह भारतीय नागरिकों का निर्माण नहीं करती। मानवों में मूल्यों का निर्माण नहीं कर रही है। यह शिक्षा मानव को अधःपतित कर रही है। यह शिक्षा अभावात्मक है। यह शिक्षा हमें भारतीय अध्यात्म धर्म, संस्कृति, मूल्य, स्वधर्म की परिभाषा नहीं सिखाती। इसलिये हमें अगर मानव निर्माण करना है तो मानवीय गुणों की शिक्षा आवश्यक है। अतः स्वामीजीने शिक्षा की परिभाषा को बताया – यह परिभाषा ये निम्न लिखित है।

- 1) Education is not collection of knowledge but acquiring knowledge for Harmonious Development
- 2) You can not teach child any more than you can grow a plant. The plant develops its own nature. The child also itself. But you can help it to go forward in its own way.
- 3) The end of all education, all training should be man making. The end and aim of all training is to make the man grow.
- 4) Education is the manifestation of perfection already present in man.

उपरोक्त सभी परिभाषासे शिक्षा का अर्थ मानव की अंतर्निहित शक्तों की अभिव्यक्ति है। मानव जो ज्ञान प्राप्त करता है वह ज्ञान उसीमें विद्यमान है सिर्फ वह अज्ञान के आवरण को दूर करता है। अज्ञान की आवरण की वजहसे ज्ञान का प्रगटीकरण नहीं हो पाता। अतः जब भी यह अज्ञान का आवरण दूर होता है तब मनुष्य को ज्ञान प्राप्त होता है।

मानव की अंतर्निहित शक्ति क्या है ? और उसे अनावृत्त करने से क्या मायने है ? मानव को ज्ञान प्राप्त होता है इसका अर्थ क्या है ? मनुष्य के अंतर्निहित ज्ञान है तो इस ज्ञान तक जाने का रास्ता कौनसा है ? क्या इस रास्ते पर हम सभी मानव चल सकते हैं ? क्या शिक्षा के माध्यम से हमें इस अंतर्निहित शक्ति का ज्ञान होगा ? शिक्षा के संदर्भ में यह अत्यंत महत्वपूर्ण सवाल है ? इस प्रश्न का उत्तर स्वामीजी के विचारों में ही मिलते हैं।

मानव की अंतर्निहित शक्ति क्या है ? :-

स्वामीजी यह वेदांतिक है। अतः मानव की शक्ति को अध्यात्मिक रूप से देखा जाये तो मानव की पूर्णता यही मानव की अंतर्निहित शक्ति है। मानव का स्वरूप परिपूर्ण है। पर यह स्वरूप से वह अज्ञात है। क्यों की देह की उपाधी से बंधा हुआ है। वह स्वयं के देह को ही अंतीमतः स्वत्य मान चुका है। इसलीये मानव भौतिक व्यवहार को ही प्राधान्यता दे रहा है। मानव का स्वरूप सत्चित् आनंद स्वरूप है। शिवोहम कि जगह आज मानव देहोहम् की रट लगा बैठा है। अर्थात् सत् चित् आनंद यह आत्मा का मुलस्वरूप है। इसलीये आत्मतत्त्व यही मानव का पूर्ण स्वरूप है। आत्मतत्त्व यह आनंदस्वस्य है। आत्मतत्त्व को कोई आकार नहीं, कोई स्वरूप नहीं। कोई उपाधी नहीं। परंतु यह सर्वश्रेष्ठ है। यह आहारूप है। यह वेदप्रतिपाद्य है। यह स्वसंवेद्य है। इस बात को जब हम जान लेते है तब हममे जो अंतर्निहित शक्ति है उसे हम महसूस करते है। और हमारा जीवन 'अह' तथा 'मम' को पार करता है। और जैसाकी शंकराचार्य ने आत्मषट्कम् में स्वयंकी खोज का मार्गदर्शन कीया है, की मै शरीर नहीं हूँ मै मन नहीं हूँ , मै अहंकार नहीं हूँ , मै बुद्धी नहीं, मै गुरु नहीं, शिष्य नहीं, माता, पिता, बंधु, भ्राता नहीं तथा मै भोजन एवं भोक्ता भी नहीं तो चिदानंद स्पः शिवोहम शिवोहम। यह अनुभूती है और यह अनुभूतीही मानवको निर्भय तथा बलवान एवं शक्तीमान बनाती है। यही मानवकी अंतर्निहित शक्ति का प्रगटन है।

अज्ञान को अनावृत्त करनेका अर्थ क्या है ? :-

इस जगत मे आत्मज्ञान ही अंतीम ज्ञान है। “मै देह हूँ मेरा अंतिम स्वरूप दैहिक है”। यह मानव का निश्चय होना यह उसका अज्ञान है। इस अज्ञान को दूर करना इसका अर्थ है देहबुद्धी को आत्मबुद्धी मे परिवर्तीत करना। यह क्षण जब भी आता है तब मानव को ज्ञान की प्राप्ती होती है। और उसका अंतीमतः यही निश्चय होता है की मै आत्मतत्त्व हूँ। इसलीये इस जगत की उपाधी से मै परे हूँ। मै मर्त्य नहीं चेतन हूँ। मै संकुचित नहीं व्यापक हूँ। मै जड नहीं चेतन हूँ। मेरी मृत्यु नहीं हो सकती। मै जन्ममृत्युके परे हूँ। मेरी अंको मे गिनती नहीं हो

सकती क्यों की मैं वस्तु नहीं तत्त्व हूँ। इसलिये सभी जगह मैं व्याप्त हूँ। मैं ही सभी सृष्टीमें अभिव्यक्त हूँ। मैं ही चेतना हूँ। यह अनुभूतीही ज्ञान है। ठाकुर रामकृष्ण परमहंसजी ने जब स्वामीजीको अनुभूती प्रदान की और Transformation हुवा. नरेंद्र से विवेकानंद यह Transformation यह एक अलौकीक गुरुकी अलौकीक शिष्य को दी हुयी शिक्षा थी। यह Transformation ने संपूर्ण इतिहास को स्वर्णिम बनाया।

मनुष्य को ज्ञान प्राप्त होता है इसका अर्थ क्या है ? :-

ज्ञान यह बाहरी संकल्पना नहीं है। हमारे ऋषी मुनियोंने वेदोका निर्माण किया। क्या वेदोका लेखन पहले हो चुका था ? नहीं यह अक्षरब्रह्म अखिल सृष्टीमें विद्यमान थे। यह शब्दब्रह्म इस सृष्टीमें विद्यमान थे। हमारे ऋषी केवल इन अक्षरब्रह्म एवंम् शब्दब्रह्म के दृष्टा थे। इन्होंने इन अक्षरब्रह्म को देखा जाना पहचाना और जगत के सम्मुख रखा। उसको शब्दबद्ध किया और दुसरे पिढीयोमें श्रुती के आधारपर संकमित किया। हमारे वेद, उपनिषद तथा प्राचीन वाङ्मय यह हमारे ऋषी मुनियोकी खोज थी। पर यह बाहरी खोज नहीं थी। यह ज्ञान उनमें विद्यमान था जो उन्होंने ऋचा के माध्यमसे शब्दोके आधार से अभिव्यक्त किया। शब्दबद्ध किया। न्यूटन ने गुरुत्वाकर्षण को खोजा। क्या उससे पहले कोई भी वस्तु पृथ्वीपर नहीं गिरती थी ? पर न्यूटन ने उसे जान लिया और उसे गुरुत्वाकर्षण का नाम दिया। इस जगत में जितने भी संशोधन हुवे वह सभी संशोधन यह सृष्टीमें विद्यमान ही थे। मानव ने उसे खोज निकाला। परंतु हर एक खोज के लिये कुछ प्रयोगशाला होना आवश्यक है। मानव जब स्वयंको ही प्रयोगशाला समझता है तो उसमें प्रयोग करने के बाद जो निष्कर्ष प्राप्त होगा उसके लिये वही ज्ञान होगा। बाहरी वस्तुओका जो हम आज के परिभाषा में ज्ञान कहते हैं वास्तविक वो ज्ञान नहीं वह सिर्फ Information है। हम Information को ज्ञान नहीं कह सकते।

ज्ञानतक जाने का रास्ता कौनसा है ? :-

मानव देह यह सबसे बड़ा भंडार है। यह सबसे बड़ा धन है। मानवोत्तर प्राणी को देह प्राप्त है पर मनुष्य को मन और बुद्धी की देन है। प्रबोध सुधाकर यह ग्रंथ में आचार्य शंकर ने इस मानव देहके बारेमें निरूपण किया है और इस निरूपण के प्रायः दो आयाम हैं। 1) देहनिंदा , 2) देह निग्रह। इसका अर्थ है मुझे अगर मनुष्य देह प्राप्त है तो इस देहके माध्यमसे मैंने कौन कौनसे कर्म करना चाहिये और कौनकौनसे नहीं। करना चाहिये इसका विवके वह कर्म हमें नहीं करना चाहिये जो कर्म निंदनीय है। अर्थात् जो कर्म के माध्यम से हम अंतिम लक्ष को प्राप्त नहीं कर पाते वह कार्य हमें इस देहके माध्यम से नहीं करना चाहिये और जीवन में मुझे ऐसे ही कर्मोंको अपनाना है जिन कर्म से मैं अंतिम लक्ष तक पहुँचूँ।

स्वामीजी इस बात पर बल देते हैं की सुदृढ़ शरीर के माध्यमसे ही मनुष्य अपने स्व की पहचान कर सकता है इसलिये व्यक्तीत्व का विकास यह शिक्षा का मुलाधार होना चाहिये। शरीर – मन – बुद्धी को जानना ही अध्यात्म है।

स्व को पहचानने के लिये शरीरका अध्यात्मिक ज्ञान, मन का ज्ञान तथा बुद्धी का ज्ञान होना आवश्यक है। मानव का व्यक्तीत्व दो प्रकार का है

- 1) स्थूल व्यक्तीत्व
- 2) सूक्ष्म व्यक्तीत्व

स्थूल व्यक्तीत्व :-

यह मनुष्यका बाहरी व्यक्तीत्व है। यह मानवका शारिरिक व्यक्तित्व है। मानवका बाह्य शरीर सुदृढ़ होना चाहिये इसलिये व्यक्ती को अपने शरीर की निगरानी करना यह अति आवश्यक है। Proper Nutrition, proper diet, proper exercise, physical grooming यह बात अत्यंत अनिवार्य है। मानसिक स्तर पर मनुष्य को सर्वप्रथम मन की परिभाषा को ज्ञान होना चाहिये। मन एवं मन का कार्य क्या है मनका विकास सं मायने क्या है ? अगर शरीर को proper diet नहीं मिलता तो deficiencies होती है तो मनको भी proper diet नहीं मिला तो कौनसी उत्पन्न होगी। बुद्धी की परिभाषा क्या है ? बुद्धी का कार्य क्या है ? बुद्धी का स्थान क्या

है ? अगर बुद्धी को भी proper diet नहीं मिला तो कौनकौनसी समस्या उत्पन्न हो सकती है ? शरीर मन बुद्धी इनका संबंध होना ही व्यक्तित्व का विकास है। और इस विकासके माध्यम से अध्यात्मिक विकास होना और वैश्विक विकास यह ज्ञान की चरम सिमा है। मानव को शरीर मन बुद्धी एवं चित्त के स्तर पर समान अनुभूती हो यह ज्ञान की चरमसिमा है और यह व्यक्ती का विकास है। अतः व्यक्ती को अगर ज्ञान प्राप्त करना है तो उसे सूक्ष्मतर होना होगा. अर्थात आपने पूर्ण व्यक्तित्व का ज्ञान प्राप्त करना होगा और इस व्यक्तित्व के आधार पर स्वयंको खोजना होगा. इसके आधार से अध्यात्म शास्त्र यह शरीर शास्त्र है यह मानस शास्त्र है यह बुद्धीका शास्त्र है यह Interdisciplinary शास्त्र है। विचारधारा को अवगत कराना होगा आजकी शिक्षा में इसका विचार नहीं हो रहा है। जो शिक्षा का मूलाधार है वही दुर्लक्षित है।

क्या शिक्षा के माध्यम से हम इस अंतर्निहित शक्ती को अभिव्यक्त कर सकते हैं ?

क्या व्यक्ती अपनी अंतर्निहित शक्ती को शिक्षा के माध्यम से अभिव्यक्त कर सकते हैं ? इसका जवाब हमें स्वामीजी के शिक्षा विषयक उद्देशोमें मिलता है. हमें शिक्षा के उद्देशो को वर्गीकृत करते हैं तो स्वामीजीका Vision निम्नलिखित है.

स्वामिजी यह वेदांती विचारक थे । इसी कारण मानव में पाये जाने वाले ईश्वरीय पूर्णता पर उनका अत्याधिक विश्वास था । व्यक्ती के स्वत्व को अभिव्यक्त करना ही शिक्षा है । मनुष्य में अज्ञान के आवरण के कारण वह अपनी पूर्णता का ज्ञान नहीं होता. Man is not only aware of his own nature. He is ignorant of his Spiritual Identity with the self which is Sat (truth) Chit (consciousness) and Anand (Bliss) शिक्षा सेही आत्मा पर विश्वास दृढ होता है।

शिक्षा के उद्देश :-

उन्हे शिक्षा के माध्यमसे ऐसे व्यक्तित्व का निर्माण करना है जो मानव है। Man Making Education पर उन्होंने बल दिया है. अर्थात अगर हमें आज 21 वी

सदी का मानव का निर्माण करना है तो इसके लिये यह मानव में दो प्रकारकी क्षमता वृद्धीगत होना चाहिये.

- 1) व्यक्ती यह Knowledge Master होना चाहिये
- 2) व्यक्ती यह Wisdom Master होना चाहिये

(स्वामीजीने निम्नलिखित शिक्षा के उद्देशो का प्रगटन किया. स्वामीजी वेदांती थे इसीलीये उनके शिक्षा शिक्षा के उद्देशो में स्वामीजी ने पारमार्थिक रूपसे शिक्षाके उद्देश एवं व्यावहारिक रूपसे शिक्षा के उद्देश बतलाये हे. विषयक उद्देशोपर वेदांत का प्रभाव है.)

- 1) आंतरिक पूर्णता का बाहय प्रगटीकरण :—

मानव का मुलस्वरूप जो है उससे वह ज्ञात नहीं है। आज बाहरी शिक्षा मनुष्य ले रहा है पर उसे स्वयंके बारे में कुछ भी ज्ञात नहीं। आंतरिक पूर्णता यह मानव का स्वरूप है। यह पूर्ण स्वरूपको अभिव्यक्त करना ही शिक्षा है। शिक्षा के माध्यम से व्यक्ती को स्वयं का परिचय होना आवश्यक है। अपने आपको जाननेका तात्पर्य है स्वयं का आत्मतत्व को जानना।

- 2) मनुष्यत्व का परिपूर्ण विकास (Development of Humanism Personality) :—

व्यक्तीको अपने व्यक्तीत्व का ज्ञान नहीं होता। मनुष्यत्व का तात्पर्य है लौकिक अलौकिक गुणों को धारण करना। अर्थात् यह सद्गुण है, self confidence, self faith, self control, self dependence and self concept। अपनी आत्मा पर विश्वास होना ही सद्गुणोंका विकास है. शारीरिक, मानसिक, भावनिक एवं बौद्धिक विकास यह व्यक्तीत्व का विकास है।

व्यावहारिक दृष्टीकोनसे शिक्षा के उद्देश :—

- 1) शारीरिक विकास :—

दुर्बलता से स्वामीजी को नितांत चिढ़ थी। सामर्थ्य यह जीवन है दुर्बलता यह मृत्यु। दुर्बलता यह पाप है। दुर्बलता का परित्याग यह उपनिषद की भी महान शिक्षा है। व्यायाम योग्याभ्यास से वह मनुष्य को बलिष्ठ बनाना चाहते हैं।



## 2) चारित्र्यनिर्मिती :-

चारित्र्यनिर्मिती यह शिक्षा का महान उद्देश है। Build up your character and manifest your Nature। मानव्यका निर्माण ही चारित्र्य निर्माण है। चारित्र्य निर्माण के लिये सद्विचार तथा संस्कारोका, पुनःसंस्करण अनिवार्य है। इससेही Habit formation होगा। Character is repeated habit and repeated habit alone can form character।

## 3) जिवी को पार्जन का उद्देश Vocational aim of Education) :-

भारत यह गरीबो का देश है। अगर लोग भुखे रहेंगे तो वह ज्ञान को प्राप्त नहीं कर सकते। अतः शिक्षासे आर्थिक लाभ भी होना चाहिये। जब तक मानव भौतिक सुख को प्राप्त नहीं करता तब तक वह स्वयंका अध्यात्मिक विकास नहीं कर पाता है। न तो मनुष्य किसीका शोषण करे नाही वह किसपर निर्भर हो। यह आत्मनिर्भरता मनुष्य के आध्यात्मिक विकास का कारण होगी। इसलिये कृषी एवं उद्योगाका प्रशिक्षण मिलना अनिवार्य है।

## 4) विश्वबंधुत्व का विकास (Development of World Brotherhood) :-

यह शिक्षा का अंतिमतः उद्देश है। समत्वबुद्धी का विकास करना ही शिक्षा है। स्वामी विवेकानंद भगवद्गीता के प्रति समर्पित थे। यह उद्देश को पूर्ण करने के लिये उन्होंने मानवसेवा पर बल दिया है।

## 5)मानव एवं समाज की सेवा (Service of Humanity and Society) :-

मानव को अध्यात्मिक गुणोकी प्राप्ती तभी होगी जब उनमे सेवाभाव वृद्धीगत होगा। इस अभ्यास से सभी प्राणी ब्रह्ममय है ब्रह्मस्वरूप है यह भाव वृद्धीगत होगा। शिक्षा से व्यक्तीमें सामाजिक भाव निर्माण होना चाहिये। समाजसेवा यह शिक्षा का प्रमुख उद्देश है। मनुष्य में ही ईश्वर समाया हुवा है। और इसलिये मानव सेवाही ईश्वरसेवा है। यह भाव सिर्फ मानवतक ही सिमित नहीं परंतु मानवेतर प्राणी एवं चराचर सृष्टी में इसका विकास है। चराचर सृष्टीसे जो चैतन्य अभिव्यक्त हो रहा है वह ईश्वर रूप है। यही भाव शिक्षा के माध्यमसे दृढ होना चाहिये। मानव सेवा तथा भूतदया ही ईश्वर सेवा है यह भाव शिक्षा से विकसित होना यही मानव निर्माण है।

## 6) स्वाभाविक विकास :-

शिक्षा के माध्यमसे व्यक्तीका स्वाभाविक विकास अनिवार्य है। जिस तरह छोटे पौधे का विकास कितना होना चाहिये यह बात को हम तय नहीं कर सकते ठीक उसी प्रकार बालक का विकास भी स्वाभाविक ही होना चाहिये। हमारा कर्तव्य है उसके स्वाभाविक विकास को संधी प्रदान करना। उसके विकास के मार्ग में जो भी रुकावटे आती है उसे हमें दूर करना चाहिये। बालक में सिखने की शक्ती है इसलिये वह सीख रहा है। ज्ञान उसमें निहित है। उसके ज्ञानेंद्रिया एवं कर्मेन्द्रियोंकी उपयोग करने की बुद्धीको विकसित करना ही शिक्षा है। स्वामीजी कहते हैं बच्चों का स्वाभाविक विकास ही शिक्षा है।

## 7) भावात्मक विकास :-

आज बालको में नकारात्मक विचार जादा उत्पन्न हो रहे हैं। अभावात्मक विचार मानव को दुर्बल बनाता है। जो भी भावात्मक अथवा सकारात्मक है उसपर ही शिक्षा में बल देना चाहिये। बालकों को गलतियों का बार बार आभास कराने से वह नकारात्मक बन सकता है इसलिये उसने उसने जो गलतियाँ कि है उस गलतियों को किस प्रकार सुधारना चाहिये इसका सकारात्मक विचार शिक्षा से मिलना चाहिये। ज्ञान कि दृष्टी से वह जहाँ है वहाँ से उसे उपर उठाना होगा। इस बात को शिक्षा में लाना चाहिये।

शिक्षा का सही अर्थ अगर माहिती संकलन यही रहता तो ग्रंथ संग्रहालय यह विश्व के महान साधु बनते और ज्ञानकोष यह ऋषी। विश्वविद्यालय की डिग्रीयों से हम शिक्षित नहीं होते जिन डिग्रीयों में पाश्चात्य विचारधाराको अपनाया हो। शिक्षासे कारकुन एवं वकील निर्माण होना यह शिक्षा का कदापी उद्देश नहीं हो सकता। इस ध्येय से व्यक्ती को राष्ट्रको कोई फायदा नहीं होता है। शिक्षा से मानव को जीवनसंग्राम में लड़ने का सामर्थ्य निर्माण होना चाहिये जो शिक्षा मानव में चारित्र्य बल नहीं निर्माण करती वह सच्ची शिक्षा नहीं है।

इसके अतिरिक्त स्वामीजी की दृष्टीकोनसे निम्नलिखित भी शिक्षाके उद्देश है।

- 1) सद्विचारोंकी निर्मिती
- 2) समत्वबुद्धी का निर्माण
- 3) सतकृत्यकी प्रेरणा को जागृत करना

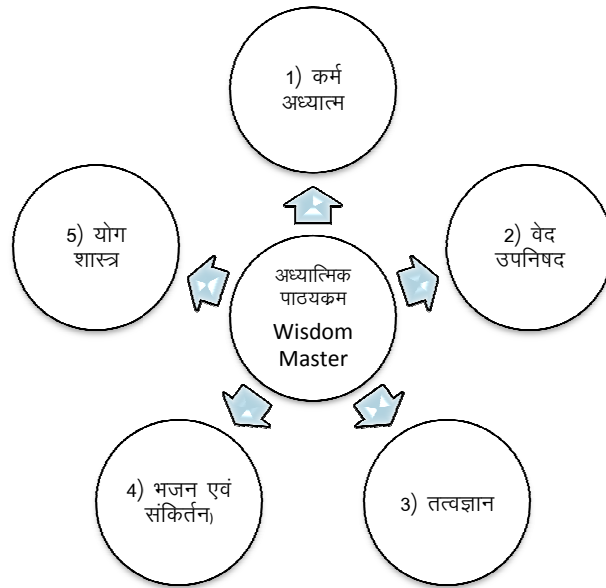
- 4) मानसिक एवं अध्यात्मिक क्रमविकास
- 5) भूतदयाको निर्माण करना
- 6) व्यक्तीमे साहस का निर्माण करना
- 7) व्यक्तीमन मे श्रध्दा उत्पन्न करना
- 8) एकाग्रता को साध्य करना
- 9) मनपर प्रभुत्व को प्राप्त करना

उपरोक्त विवेचन से यही निष्कर्ष निकलता है की स्वामीजी ने शिक्षके उद्देशोको समन्वयवादी रूपसे प्रस्तुत किया है।

#### पाठ्यक्रम :-

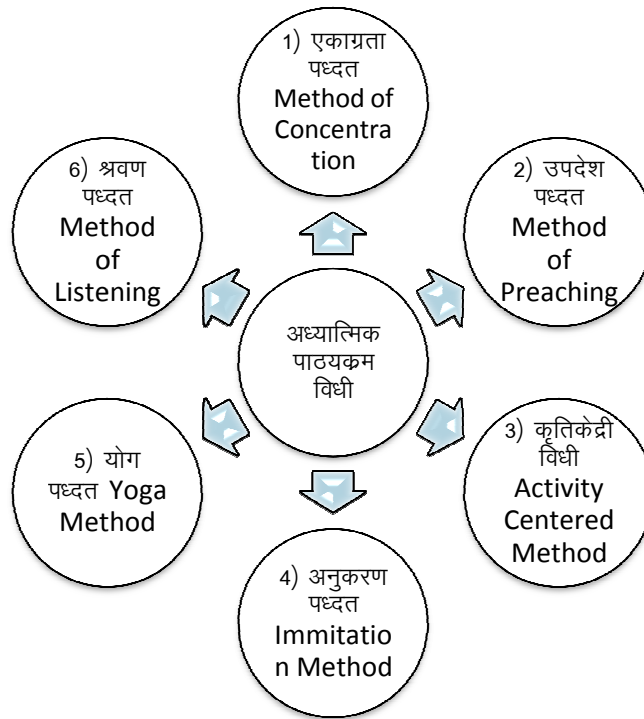
उपरोक्त उद्देशोको अभिव्यक्त करनेवाला पाठ्यक्रम स्वामीजीने बतलाया है जिससे व्यवहार्यता एवं अध्यात्मिकता का संगम है. यह पाठ्यक्रम निम्नलिखित है.





### शिक्षाविधि :-

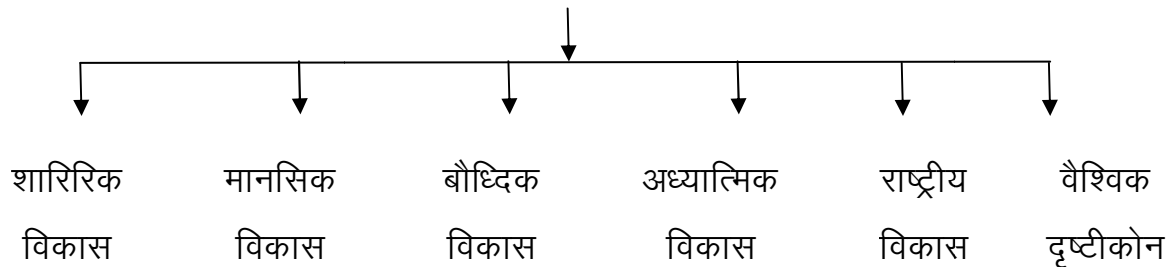
ज्ञान साधना की विधि को हम शिक्षाविधि कहते हैं। स्वामीजीने इस विषय मे सिर्फ एकाग्रता पर बल दिया है। किसी भी ज्ञान शास्त्र का अभ्यास सिर्फ एकाग्रतासे होता है। जितनी अच्छी एकाग्रता उतना ही अच्छा अभ्यास एवं ज्ञानसाधना प्रभावी होती है। एकाग्रता यह मन की शक्ती है। मन की शक्तीपर स्वामीजीने बल दिया है। यह शिक्षा का स्तर है यह शिक्षाविधि का मूलाधार है। स्वामीजीने निम्नलिखित शिक्षा विधियों पर बल दिया है।

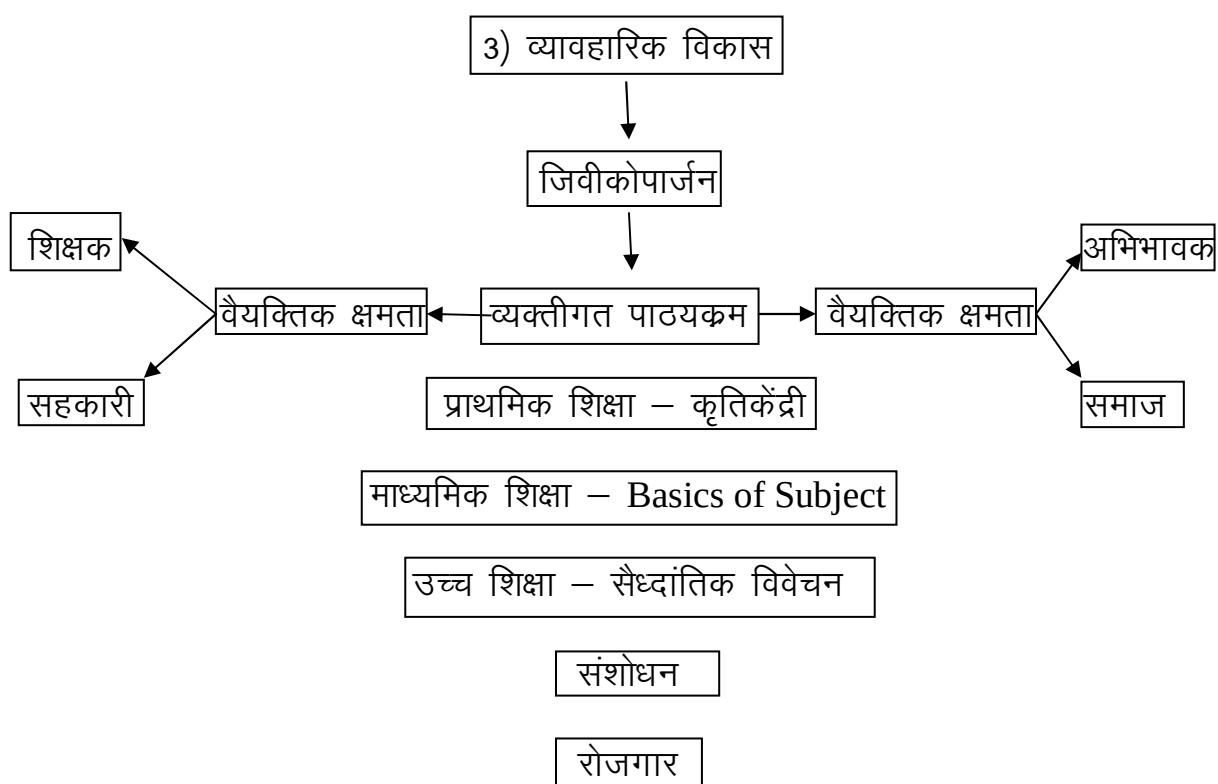
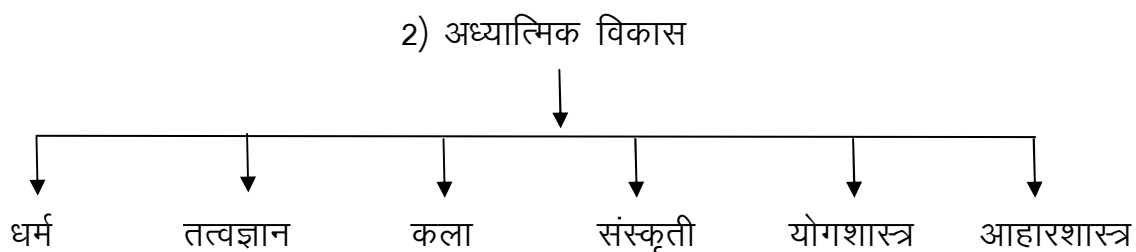


इस विवेचन के आधार से हमें शिक्षा के निम्नलिखित आकृतीबंध प्राप्त होते हैं।

- 1) व्यक्तीमत्व विकास का आकृतीबंध –
- 2) अध्यात्मिक विकास का आकृतीबंध –
- 3) व्यावहारिक विकास का आकृतीबंध –
- 4) समाजशिक्षा का आकृतीबंध –
- 5) अभिभावकोकी शिक्षा का आकृतीबंध –

#### 1) व्यक्तीमत्व विकास आकृतीबंध





विषय :- लौकिक विषय

### Groups :- Math –

Social Science – Economics, Political Science, Civics

Science – Science, Home Science – Psychology

Technology –

उद्योगशास्त्र – जिस उद्योग में बालकों की अभिरुची है

कला – भारतीय कला शिक्षण

Culture – History, Geography, Language (राष्ट्रभाषा , संस्कृत)

Physical Education – Exercise, Yoga.

